

## Libros recomendados para las familias:

### *¿Hablas de sexo con tu hijo?*

#### *Guía para conocer y educar a los adolescentes*

Autora: Nora Rodríguez

Ediciones Temas de hoy, Madrid, 2007



Todos los y las adolescentes consumen información sexual en grandes cantidades a través de Internet, las revistas para jóvenes o el conocimiento que aportan los líderes de sus pandillas. Por ello creen estar bien informados, se sienten inmunes y aparentan saberlo todo. Pocos son los padres y las madres que hablan con sus hijos e hijas de estos temas.

*¿Hablas de sexo con tu hijo?* Es un libro para las familias y las personas educadoras que no estén dispuestas a que sus jóvenes formen parte de las tristes listas de embarazos no deseados o de infecciones de transmisión sexual. O a que no sepan afrontar su orientación sexual o a que sean víctimas de mitos y falsas creencias sobre las relaciones sexuales.

### *La Educación Sexual de los hijos*

Autor: Félix López Sánchez

Editorial Pirámide, Madrid, 2005

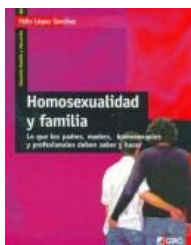


Guía aprender a responder a las preguntas sobre sexualidad, a iniciar una conversación sobre estos temas. Además, ofrece información sobre los aspectos más importantes de la sexualidad infantil y adolescente.

***Homosexualidad y familia: lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer***

Autor: Félix López Sánchez

Editorial Graó, Barcelona, 2006



¿Qué es la homosexualidad? ¿Qué es la homofobia? ¿Y si mi hijo o hija es homosexual? La discriminación por la orientación sexual es una de las más complejas porque en ella la persona puede no encontrar apoyo en su propio círculo familiar.

**Otros**

**Graciela HERNÁNDEZ y Concepción JARAMILLO (2003): *La educación sexual de la primera infancia.*** Guía para madres, padres y profesorado de Educación Infantil. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

**Graciela HERNÁNDEZ y Concepción JARAMILLO (2006): *La educación sexual de niñas y niños de 6 a 12 años.*** Guía para madres, padres y profesorado de Educación Primaria. Ministerio de Educación y Ciencia.

Ambos títulos están disponibles en la siguiente dirección web:

<http://www.mec.es/cide/jsp/plantilla.jsp?id=pubmdsexual>

***Trátame bien. El maltrato físico y psicológico a examen***



Autora: Esmeralda Berbel

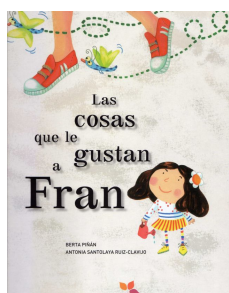
Alba Editorial, Barcelona, 2004

## **Libros dirigidos a niños y niñas, chicos y chicas (y a familias y al profesorado)**

### ***Las cosas que le gustan a Fran***

Autoras: Berta Piñán y Antonia Santolaya

HotelPapel Ediciones, Madrid, 2007

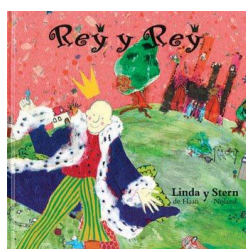


¿Quién es Fran, a quien tantas cosas le gustan? Una historia para niñas y niños pequeños que habla de la diversidad familiar propia de nuestra época.

### ***Rey y rey***

Autores: Linda y Stern

Editorial Serres, Barcelona, 2004



Este cuento aborda con naturalidad las relaciones homosexuales y habla de la importancia de aceptarse a uno mismo y a los demás.



### ***El diario rojo de Carlota***

Autora: Gemma Lienas

Editorial Destino, Barcelona, 2004

Carlota es una chica de 17 años que decide escribir un diario sobre sexualidad a partir de una clase de tutoría de su aula. El día que compra el cuaderno de tapas rojas en el que escribirá el diario conoce a Flanagan, que será la primera pareja con la que establecerá relaciones sexuales. La información se la

proporcionan personas de su entorno, su tutora y otro profesor. El objetivo del libro es ofrecer un manual de Educación Sexual para chicas presentado de forma atractiva.

No tenemos muy claro cuál es la edad ideal para que se lea. Seguramente, cada persona tiene su edad ideal, su deseo de saber y su interés por satisfacer o no ese deseo de forma íntima, como puede ser leyendo un libro. Recomendamos su lectura en 3º o 4º de la ESO.



### ***El diario rojo de Flanagan***

Autores: Andreu Martín y Jaume Ribera

Editorial Destino, Barcelona, 2004

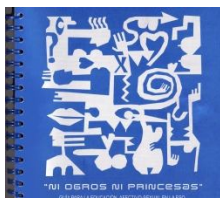
Este diario aborda la misma historia contada desde el punto de vista de los chicos. Carlota le plantea a Flanagan “¿qué te parece si ponemos nuestras experiencias sexuales por escrito?”. Nos da las dos perspectivas de las relaciones y nos ayuda a comprender a la otra persona. Carlota y Flanagan son posiblemente dos jóvenes modelo, ideales en cierta forma, pero creemos que es interesante ofrecer modelos que no sean los habituales del cine o de la televisión.

## **Algunos libros dirigidos al profesorado**

### ***Ni ogros ni princesas. Guía para la Educación Afectivo-Sexual en la ESO***

Varias autoras

Edita la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias, 2007



Manual elaborado por profesoras del IES Padre Feijoo. Es fruto de la experiencia en el aula de un grupo más numeroso de profesoras y profesores de este instituto que a lo largo de estos últimos años han considerado esencial el abordar este ámbito del ser humano, imposible de dejar al margen en la formación integral de

alumnas y alumnos. Se proponen trece sesiones para cada curso de la ESO que trabajan las relaciones personales (compañerismo, familiares, amistad, afectivas y sexuales), el autoconocimiento y la autoestima, los buenos tratos, la corresponsabilidad y la prevención de riesgos.

***Educación de las relaciones afectivas y sexuales desde la filosofía coeducadora***

Autora: María José Urruzola

Editorial Maite Canal, Bilbao, 1999



María José Urruzola era experta en trabajar la educación afectivo-sexual en el aula porque lo hizo durante muchos años, cuando el contexto social no era el más favorable para ello. Toda su experiencia quedó organizada en este libro que se complementa con *Aprender a amar desde el aula*, una propuesta para la ESO.

**Otros**

***El respeto a la diferencia por orientación sexual.***

Autoría: XEGA, Xente Gai Astur

Editado por Xega con colaboración institucional, Oviedo, 2002



***¿Todo por amor?: Una experiencia educativa contra la violencia a la mujer***

Autora: Rosa Sanchís

Editorial Octaedro, Barcelona, 2006



***Programa Agarimos: Programa coeducativo de desarrollo psicoafectivo y sexual***

Varios autores

Editorial Pirámide, Madrid, 2004

